

## Корпус № 1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	Ккал-185, Б-7, Ж-6, У-22
1	<b>Яйцо вареное</b>	Ккал-63, Б-5, Ж-5
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
90	<b>Хлеб пшеничный</b>	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43
<b>Итого за Завтрак</b>		Ккал-708, Б-26, Ж-14, У-115
<u>Завтрак 2</u>		
200	<b>Сок фруктовый</b>	Ккал-9, У-2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Ккал-9, У-2
<u>Обед</u>		
60	<b>Икра кабачковая</b>	
250	<b>Рассольник ленинградский</b>	Ккал-149, Б-3, Ж-7, У-17
200	<b>Капуста тушеная</b>	Ккал-178, Б-3, Ж-8, У-8
100	<b>Суфле из кур</b>	Ккал-426, Б-32, Ж-32, У-4
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Ккал-115, Б-1, У-31
80	<b>Хлеб ржаной</b>	Ккал-178, Б-6, У-36
120	<b>Хлеб ржаной</b>	Ккал-266, Б-9, Ж-1, У-54
<b>Итого за Обед</b>		Ккал-1 312, Б-54, Ж-48, У-150
<u>Полдник</u>		
1	<b>Печенье</b>	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
150	<b>Молоко кипяченое</b>	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	<b>Фрукт</b>	Ккал-46, У-11
<b>Итого за Полдник</b>		Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37
<u>Ужин</u>		
100	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>	Ккал-147, Б-2, Ж-10, У-10
150	<b>Пудинг из творога с рисом</b>	Ккал-252, Б-12, Ж-10, У-29
30	<b>Сгущенное молоко с сахаром</b>	
200/10	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-39, У-10
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
<b>Итого за Ужин</b>		Ккал-603, Б-20, Ж-21, У-82
<u>Ужин 2</u>		
150	<b>Йогурт</b>	Ккал-87, Б-4, Ж-4, У-7
<b>Итого за Ужин 2</b>		Ккал-87, Б-4, Ж-4, У-7
<b>Итого за день</b>		Ккал-2 939, Б-111, Ж-92, У-393

Директор \_\_\_\_\_ Т.Н. Крутикова

Дневная сестра \_\_\_\_\_ Э.Р. Юрковская